

Zentrum für Kundalini Yoga und Gesundheit - Tel.: 0151 54791725

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30 - 11:00	Kundalini Yoga und Meditation mit Sabine			Kundalini Yoga und Meditation mit Sabine		
10:00 - 11:30						Kundalini Yoga und Meditation mit Sabine
11:00 - 12:30						
15:00 - 16:00						
15:30 - 16:30		Kinderyoga 6 - 10 Jahre mit Sabine				
17:00 - 18:00		Kinderyoga 11 - 14 Jahre mit Sabine				
18:30 - 20:00			Kundalini Yoga und Meditation mit Sabine			
19:00 - 20:30				Kundalini Yoga und Meditation mit Sabine		
19:15 - 20:45		After Work Yoga und Meditation mit Harald				

Wichtige Informationen zu den Kursen: An Feiertagen finden keine Kurse statt. Teilnahme nur mit Voranmeldung möglich

Wichtig: Ab August weitere Kurse für Erwachsene, Kinder & Jugendliche!